

# Team coaching in de natuur.

## Wat is het?

Team coaching in de natuur is een vorm van begeleiding waarbij het zelfsturend vermogen van een team bevorderd wordt. Voorafgaand aan de coachingsessie wordt het gemeenschappelijk doel, in overleg met management en team bepaald. Tijdens de sessie is dit doel steeds de leidraad. Binnen het gemeenschappelijk doel werken de individuele deelnemers aan hun persoonlijk(e) doel(en), wanneer dit bijdraagt aan het beoogde resultaat.

## Waarom in de natuur?

In de natuur zijn mensen vanzelf al ontspannen en meer open over zichzelf. De symbolen en metaforen uit de natuur maken dat er een sfeer ontstaat waarin gemakkelijk inzicht verkregen wordt en veranderingen kunnen ontstaan. Het al wandelend 'uitdagingen' bespreekbaar maken, maakt dat het team als vanzelf de richting van het gestelde doel op gaat.

## Wat brengt het?

- een 'gezonde' werkomgeving;
- een 'open' cultuur;
- een team dat meer open staat voor feedback;
- een team dat zichzelf leert aansturen;
- efficiënter werken met meer kwaliteit;
- effectievere communicatie;
- optimaal werkplezier.

## Waarom?

Met team coaching worden de deelnemers gestimuleerd het beste uit zichzelf te halen. Kwaliteiten en valkuilen worden (h)erkend waardoor de betrokkenen meer inzicht in zichzelf krijgen. Dit inzicht is van belang om veranderingen tot stand te kunnen brengen. Eventuele blokkades worden inzichtelijk en verder opgelost. Resultaat: een goede samenwerking!



*"Alleen wanneer u anders doet dan u altijd gedaan hebt, krijgt u een ander resultaat!"*

## Hoe werkt het?

Een team coaching sessie wordt in de natuur gehouden en duurt gemiddeld 3,5 uur per sessie. De frequentie wordt in overleg bepaald en kan variëren van eenmalig, tot meerdere keren, afhankelijk van het gestelde doel. Reijngoud Coaching werkt met het **A-concept**, een methode die snel en effectief resultaten tot stand brengt.

### Werkwijze:

- intake om het doel voor het team duidelijk te krijgen;
- coaching sessie in de natuur;
- reminder met punten van aandacht en tips voor de praktijk achteraf per mail.

## Het **A concept!**

Het **A concept** staat voor Aandacht, Accepteren en Actie. Deze methode zorgt ervoor dat er aandacht wordt gegeven aan het gestelde doel en de huidige situatie binnen het team. Door de acceptatie van beiden volgen er acties die ervoor zorgen dat het gewenste doel bereikt wordt.

## Voor wie is team coaching geschikt?

voor teams die bijvoorbeeld:

- samenwerking willen optimaliseren;
- meer kwaliteit zouden kunnen behalen;
- willen leren elkaar te coachen;
- oplossingsgericht bezig willen zijn;
- een nieuwe richting op willen.

## Waarom Reijngoud Coaching?

- er wordt uit gegaan van de mogelijkheden van mensen;
- de vertrouwelijke en rustgevende sfeer;
- deskundigheid en ervaring;
- samenwerking op basis van respect en gelijkwaardigheid;
- een positieve benadering;
- oplossings- en doelgericht werkend.

## Wat is er nog meer mogelijk bij Reijngoud Coaching?

- conflictbemiddeling;
- invulling geven aan de rol van vertrouwenspersoon;
- communicatietrainingen;
- supervisie en intervisie;
- individuele coaching;
- coaching op basis van oproep;
- verliesverwerking.



### Reijngoud Coaching

Mierloseweg 30a

5666 KA Geldrop

T: +31 (0)65 358 47 04

F: +31 (0)40 289 56 49

E: [info@reijngoudcoaching.nl](mailto:info@reijngoudcoaching.nl)

W: [www.reijngoudcoaching.nl](http://www.reijngoudcoaching.nl)